

Välkommen till utbildningen

Diplomerad Friskvårdsmassör !

Utbildningen är på 75 tim + 25 tim praktik och genomförs vid 3 tillfällen om 3 dagar vardera. VT 2012 Mån,tis,ons vecka: 10,13,16 start :5 mars
Veckoslut VT 2012 Fre,lör,sön Vecka: 11,15,18 start :16 mars
Utbildningen leder till *Diplomerad Friskvårdsmassör*.

Om du senare vill bygga på din utbildning till *av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör/Diplomerad Massageterapeut* så gör du det med 11 st ytterligare kurstillfällen(mån-ons) (fre-sön) med avslutande certifiering på skolan. Praktik 5 tors.

Innehåll – diplomerad Friskvårdsmassör

- Anatomi & fysiologi
- Sjukdomslära
- Behandlingsmetodik
- Näringslära & träningslära
- Etik & psykologi
- Praktisk massage
- Stretching av kroppens stora muskelgrupper
- Egenvård bl a genom töjövningar

Tid & plats

Vt 2012: Start Mån5 mars - vecka 10/13/16

Mån:8.30-17.30 tis:8.30-17.30 ons: 8.30-16

Vt 2012: Start Fre - vecka 11/15/18

Fre:14-21 lör: 9-18 sön: 9-16

Kurslokaler hos Mellansveriges Massageskola, Märstagatan 4 (centralt ca 5 min).

Kostnad:

- Diplomerad Friskvårdsmassör - 9.700 kr, inkl moms och material
- Går du vidare och utbildar dig till Certifierad Massör/dipl Massageterapeut avdrages 7.000 kr, inkl moms (av totalkostnad 40.500 kr inkl moms och material). Flera betalningsalternativ finns.

För mer info ring gärna

Mona Domarhed, utbildningsansvarig och huvudlärare

Tfn: 070-930 50 69 eller **018-15 02 03**

E-mail: mellansverigesmassageskola@telia.com

Hemsida: www.msmessageskola.se

Anmälan & adresser

Välkommen att anmäla dig genom att fylla i skriftlig blankett (eller e-mail) samt genom betalning senast två veckor före kursstart till:

Mellansveriges Massageskola
Märstagatan 4
753 23 Uppsala